



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

### **Escursione del 04 Dicembre 2016**

## **CINQUE TERRE SCONOSCIUTE DA FOSSOLA A MONESTEROLI**

**Difficoltà:** E

**Dislivello complessivo:** mt. 400 circa.

**Durata cammino:** 4,00 ore.

**Posizione geografica:** Golfo di la Spezia

**Carta:** Multigraphic Cinque Terre, Golfo della Spezia e Montemarcello, scala 1:25.000

**Sentiero:** ■4b■, ■4c■, ■4d■.

**Referente di gita:** Puccini Alessandro tel. 3384299933

**Ritrovo:** alle ore 7,15 a Chiesina Uzzanese, parcheggio dietro la misericordia, con **partenza** alle ore 7,30.

#### **Descrizione:**

. Lasciate le auto all'imbocco occidentale della galleria Biassa, nel parcheggio di fronte al centro informazioni del parco imbrocciamo la strada per l'abitato di Fossola che raggiungiamo in pochi minuti. Dal paese la vista sulla costa è stupenda. Ora prendiamo il sentiero ■4c■ che con una ripida scalinata ci porta alla chiesetta dell'Angelo Custode, ora imbrocciamo il sentiero ■4b■ per Monesteroli, che supera il nucleo centrale di Fossola. Il tracciato prosegue con vari saliscendi per un lungo tratto in mezzo alla macchia mediterranea, fino a superare la zona franosa di Lama Sottana. Dopo circa 1h di cammino da Fossola troviamo il bivio per Monesteroli, lasciamo il tracciato in piano e prendiamo la ripidissima Scalinata Grande indicata come sentiero ■4d■ che scende verso le sottostanti casecantine. La scalinata è un'opera titanica che regge alle sollecitazioni del terreno, ed in alcuni punti è decisamente ripida, sospesa in un crinale ventoso e scarno di vegetazione. Il tratto più ripido è quello centrale, mentre la porzione finale passa tra le case e le cantine dell'abitato, con stupendi scorci verso la costa delle Cinque Terre e quella di Tramonti. Arrivati in fondo all'abitato terminiamo la discesa e ci concederemo una pausa prima di risalire e fare lo stesso percorso dell'andata per tornare alle auto.

#### **NOTE ESURSIONE**

**L'escursione verrà effettuata soltanto in caso di bel tempo.**

**Per ragioni di sicurezza non saranno accettati all'escursione partecipanti con calzature diverse dagli scarponi da montagna.**

Come sempre **comuniciamo** che per i **non soci** è necessaria la prenotazione, il versamento di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici al referente entro **Giovedì 01 Dicembre 2016**, dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni. Ricordiamo che i **NON SOCI** sprovvisti di prenotazione, non potranno partecipare all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

**Per i soci è necessaria solamente la prenotazione.**

#### **Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 331\93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms

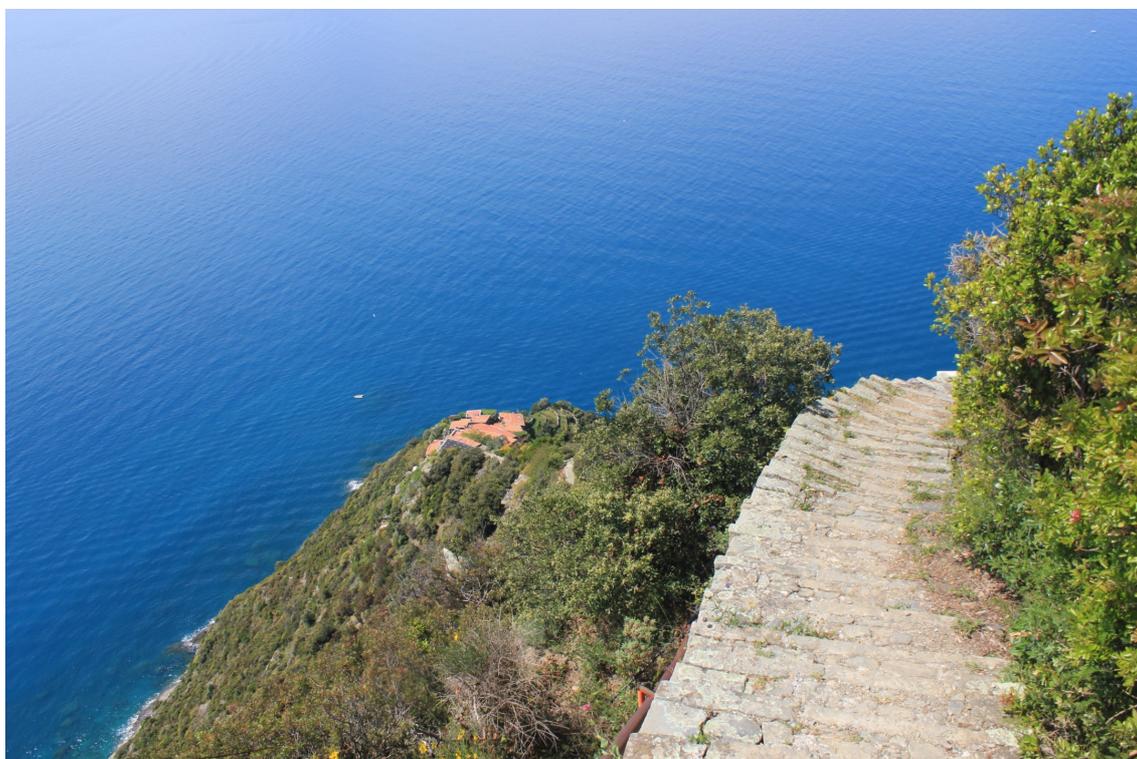
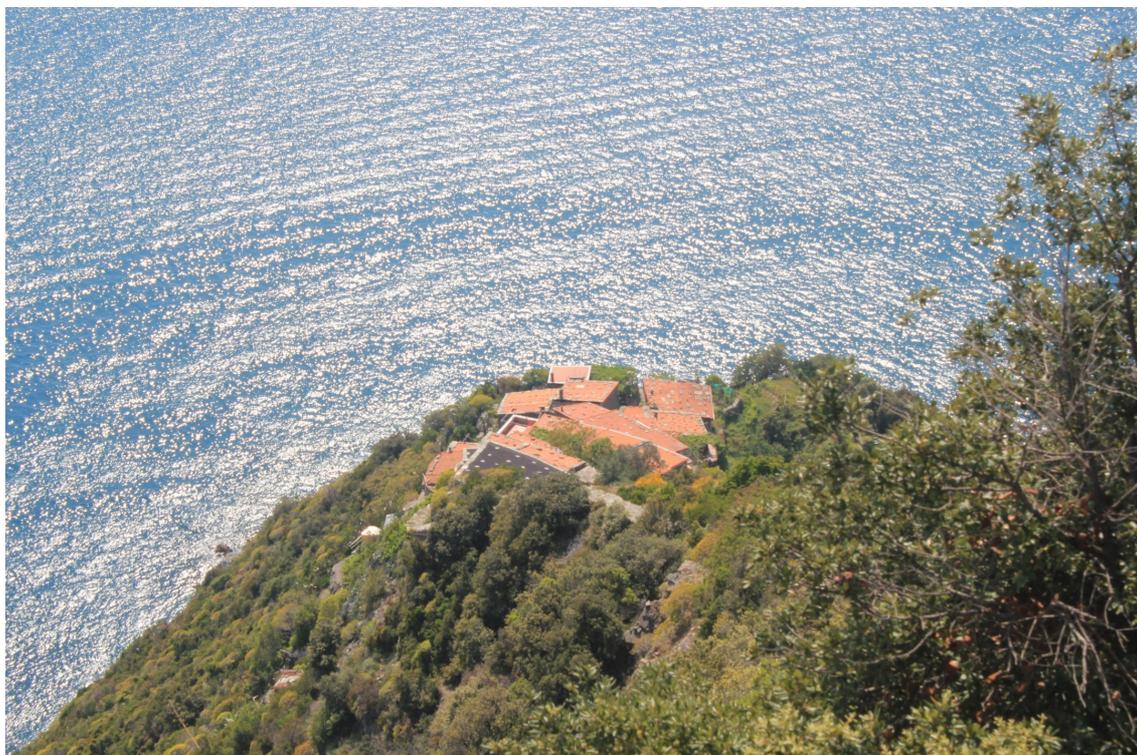
e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it)



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole



**Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 331\93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms

e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it)



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

**Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 331\93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare *sms*

e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it)