



Club Alpino Italiano sezione di Pescia "G. Macchini" 1° Corso di Escursionismo E1



Il Club Alpino Italiano, sezione G. Macchini di Pescia, organizza nel periodo settembre-ottobre 2019 un corso rivolto a tutti gli escursionisti, neofiti o già praticanti che intendano sviluppare le conoscenze sia teoriche che pratiche tali da poter percorrere in piena autonomia itinerari in ambiente montano/alpino.

COSTO DI ISCRIZIONE: 90€ (COMPRESIVO DI MATERIALE DIDATTICO)

Iscrizioni fino al 14 Agosto 2019.

Per informazioni e/o iscrizioni presso la nostra sede:

CAI Pescia e Valdinevole Piazza Simonetti 1, Pescia (PT)

caipesciacorsoe1@gmail.com

www.caipescia.it - 339 3789567

Ci trovi anche su Facebook: Corso Escursionismo CAI Pescia 



Lezioni teoriche in sede, ore 21:

- 5 Settembre: Presentazione generale, Equipaggiamento e Materiali
- 12 Settembre: Alimentazione, Preparazione Fisica e Movimento
- 20 Settembre: Flora, Fauna e Struttura del C.A.I.
- 27 Settembre : Cartografia e Orientamento
- 4 Ottobre : Gestione del rischio, Meteorologia
- 10 Ottobre: Soccorso alpino e Primo soccorso
- 15 Ottobre: Ambiente e Cultura Montana, Sentieristica
- 17 Ottobre: Geologia, Organizzazione di un'escursione
- 25 Ottobre: Conclusioni e Discussione finale

Uscite pratiche:

- 8 Settembre: Valleriana, Val di Lima, Pontito e Lucchio
- 22 Settembre: Valle del Sestaione
- 29 Settembre: Esercitazione di Orienteering in ambiente
- 13 Ottobre: Appennino Tosco-Emiliano, Corno alle Scale
- 19-20 Ottobre: Alpi Apuane, Pania della Croce e Corchia

