



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"

GUIDO REY



Escursione del 11 Novembre 2018 **VIA DEI SANTUARI**

Difficoltà: E

Dislivello complessivo: 600 m

Durata cammino: 4,30 ore

Posizione geografica: Parco delle Cinque Terre

Carta: Multigraphic Cinque Terre, Golfo della Spezia e Montemarcello, scala 1:25.000

Direttore di gita: Alessandro Puccini tel. 3384299933

Ritrovo: alle ore 7,15 a Chiesina Uzzanese parcheggio dietro al cimitero e partenza alle ore 7,30.

Dotazioni richieste: Scarponi da montagna

Descrizione:

Giungiamo a La Spezia con le auto e dopo aver parcheggiato prendiamo il treno che in circa 15 minuti ci conduce al paese di Vernazza dove scenderemo.

Il sentiero che collega Vernazza con il santuario della Madonna di Reggio è nato come Via Crucis per raggiungere la chiesetta di San Bernardo.

Sul percorso tra Vernazza e Madonna di Reggio si incontrano le variopinte cappelle delle stazioni della Via Crucis che portano alla chiesetta di San Bernardo, purtroppo molte sono in stato di abbandono.

Dalla stazione di Vernazza si attraversa il sotto passaggio della stazione ferroviaria e sulla sinistra si imbecca il sentiero CAI n. **508** (ex 8) in direzione del Santuario della Madonna di Reggio il sentiero inizia con una scalinata che prosegue fino a raggiungere il cimitero. Da qui inizia una comoda mulattiera parzialmente lastricata che sale a tornanti tra vigneti e uliveti ed in circa un'ora si arriva al Santuario della Madonna di Reggio. È necessaria una sosta sul piazzale antistante per riposarsi e gustare la splendida vista su Vernazza ed il promontorio verso Corniglia.

Dopo aver visitato il Santuario (se è aperto) riprendiamo il cammino ed imbocchiamo nuovamente il sentiero CAI n. **508** che in pochissimo tempo porta alla strada asfaltata svoltiamo a sinistra e seguiamo la strada asfaltata indicata come sentiero CAI n. **582** ex 8/B. Percorsi circa 400 metri di strada asfaltata, all'altezza di un tornante imbocchiamo nuovamente il sentiero che si infila in mezzo alla macchia mediterranea.

Il sentiero prosegue con continui sali scendi, alcuni anche ripidi ed accidentati, ma si presenta sempre ben evidente, lungo il percorso si gode sempre di una spettacolare vista sul magnifico mare delle 5 Terre circondati dai colori e dai profumi della macchia mediterranea proseguiamo sul sentiero fino a giungere alla località il Termine (535 mt) dove incontriamo nuovamente la strada asfaltata. Dal Termine si svolta a sinistra sulla strada SP 36 che percorriamo per circa 20 minuti (attenzione alle auto), fino ad incontrare

Per informazioni e prenotazioni :

sito internet: www.caipescia.it

tel: 331\93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms

e-mail: caipescia@yahoo.it

un incrocio sulla sinistra (vietato alle auto) che conduce al Santuario della Madonna di Soviore.

Al Santuario effettueremo una sosta per la visita e per il pranzo al sacco. Dopo la sosta per il pranzo dal piazzale imbocchiamo il sentiero CAI n. **509** ex 9 che si presenta come una evidente e comoda mulattiera, che in alcuni punti si presenta ripida, superata una prima parte si incrocia la strada asfaltata che scende a Monterosso al Mare (centro storico) e dopo aver svoltato a sinistra continuiamo a seguire la mulattiera e dopo circa un'ora di cammino giungiamo nel centro storico della cittadina.

Dopo essere passati sotto gli archi del sottopasso ferroviario, svoltiamo a destra e percorriamo il tunnel ed successivo il lungo mare fino a giungere alla stazione.

Note:

Come sempre comunichiamo che per i non soci è necessaria la prenotazione, il versamento di €10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in sede **giovedì 08 novembre**. Dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni.

I NON SOCI sprovvisti di assicurazione, non potranno partecipare in alcun modo all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

Per i soci è necessaria la sola prenotazione.



Il paese di Vernazza visto dall'alto.