Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 1:** ***LUNEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA AL TONNO	226	948	8,3	40,2	0,00	1,7	3,8	6,5	0,5	2,3	0,6	0,5	0,0	262,3	133,2	0,9	17,15	122,0	0,06	0,11	2,30	117,91	3,22
FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA	97	406	12,7	3,7	0,00	0,5	3,5	35,0	0,5	2,3	0,4	0,2	0,0	251,0	263,3	0,5	32,42	140,6	0,04	0,09	1,01	3,69	10,15
FAGIOLINI ALL' OLIO	64	270	2,6	6,9	0,00	4,4	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	405,0	2.430,9	0,9	84,10	0,0	0,08	0,14	0,60	46,08	10,50
DOLCE DA FORNO	110	461	2,7	19,0	0,00	0,0	3,1	50,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	24,6	0,8	2,70	36,3	0,00	0,04	0,15	0,00	0,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	596	2.494	30,3	89,4	0,00	10,5	14,5	91,9	1,7	6,9	1,5	1,3	0,1	1.279,3	2.986,5	4,3	145,57	401,8	0,31	0,42	5,81	167,68	23,87
Totale giornata alimentare	596	2.494	30,3	89,4	0,00	10,5	14,5	91,9	1,7	6,9	1,5	1,3	0,1	1.279,3	2.986,5	4,3	145,57	401,8	0,31	0,42	5,81	167,68	23,87
			20,3%	57,8%			21,8%		2,5%	10,3%	2,3%	1,9%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 1:** ***MARTEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASSATO DI VERDURA	200	836	5,8	33,7	0,00	2,4	5,5	3,3	1,0	2,4	0,2	0,2	0,0	61,0	962,6	1,6	63,07	134,8	0,22	0,11	4,35	265,54	27,00
PROSCIUTTO COTTO	65	270	5,9	0,3	0,00	0,0	4,4	18,6	1,5	1,8	0,7	0,6	0,0	194,4	68,1	0,2	1,80	75,0	0,12	0,05	0,96	0,00	0,00
INSALATA COLORATA	32	133	0,5	0,6	0,00	0,7	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	199,4	72,4	0,2	12,20	9,2	0,02	0,03	0,15	35,43	2,40
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	432	1.807	16,5	64,2	0,00	9,6	13,9	21,9	3,1	6,5	1,6	1,3	0,1	712,8	1.357,5	3,4	92,27	333,7	0,51	0,25	7,52	308,97	34,40
Totale giornata alimentare	432	1.807	16,5	64,2	0,00	9,6	13,9	21,9	3,1	6,5	1,6	1,3	0,1	712,8	1.357,5	3,4	92,27	333,7	0,51	0,25	7,52	308,97	34,40
			15,3%	55,8%			29%		6,4%	13,6%	3,3%	2,8%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 1:** ***MERCOLEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
LASAGNE AL PESTO	279	1.168	10,4	38,1	0,00	1,6	10,5	61,5	3,3	1,8	0,5	0,5	0,1	268,7	158,7	0,8	131,90	174,9	0,14	0,16	0,62	80,70	0,50
FORMAGGIO SPALMABILE	157	655	4,3	0,0	0,00	0,0	15,5	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	165,0	75,0	0,1	55,00	65,0	0,02	0,09	0,05	0,00	0,00
TRIS DI VERDURE AL VAPORE	72	301	2,1	9,2	0,00	4,5	3,2	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	273,8	1.380,4	1,0	75,05	27,8	3,04	0,10	0,83	884,58	8,25
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	644	2.693	21,1	76,9	0,00	12,6	30,2	106,5	3,9	4,2	1,1	1,0	0,1	965,5	1.868,6	3,2	277,15	382,5	3,35	0,41	3,55	973,28	13,75
Totale giornata alimentare	644	2.693	21,1	76,9	0,00	12,6	30,2	106,5	3,9	4,2	1,1	1,0	0,1	965,5	1.868,6	3,2	277,15	382,5	3,35	0,41	3,55	973,28	13,75
			13,1%	44,7%			42,2%		5,5%	5,8%	1,6%	1,4%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 1:** ***GIOVEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA AL POMODORO	210	880	5,9	40,8	0,00	1,9	3,8	0,0	0,5	2,3	0,6	0,5	0,0	240,3	122,0	0,8	18,25	106,2	0,21	0,11	1,31	161,40	3,24
FRITTATA ALLE VERDURE	137	573	10,1	1,3	0,00	0,5	10,2	228,8	3,6	4,3	1,0	0,9	0,1	324,6	213,4	1,2	113,20	200,2	0,09	0,28	0,36	164,63	4,55
FINOCCHI AL VAPORE	40	169	1,8	1,5	0,00	3,3	3,0	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	202,5	591,4	0,6	67,55	58,5	0,03	0,06	0,75	4,08	18,00
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	524	2.191	22,1	73,2	0,00	12,2	17,9	228,8	4,7	8,9	2,2	1,9	0,2	1.025,4	1.181,3	4,0	214,20	479,6	0,49	0,51	4,47	338,11	30,79
Totale giornata alimentare	524	2.191	22,1	73,2	0,00	12,2	17,9	228,8	4,7	8,9	2,2	1,9	0,2	1.025,4	1.181,3	4,0	214,20	479,6	0,49	0,51	4,47	338,11	30,79
			16,8%	52,4%			30,7%		8,1%	15,3%	3,8%	3,3%	0,3%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 1:** ***VENERDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
RISO ALL'OLIO	213	893	3,7	40,7	0,00	0,3	5,1	0,0	0,7	3,6	0,4	0,3	0,0	201,0	75,4	1,5	30,05	100,0	0,17	0,04	1,30	1,80	0,00
SPEZZATINO DI MANZO IN UMIDO	87	363	11,4	1,5	0,00	0,7	4,0	0,0	0,7	2,5	0,4	0,3	0,1	257,5	202,6	1,2	16,84	119,2	0,24	0,14	3,21	162,78	2,92
CAROTE AL PREZZEMOLO	80	334	1,7	11,4	0,00	4,8	3,3	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	142,9	343,4	1,1	70,40	55,5	6,00	0,06	1,06	1.741,94	9,24
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	516	2.159	21,0	83,1	0,00	12,2	13,4	0,0	2,1	8,4	1,4	1,2	0,1	859,4	875,8	5,2	132,49	389,5	6,57	0,31	7,63	1.914,52	17,16
Totale giornata alimentare	516	2.159	21,0	83,1	0,00	12,2	13,4	0,0	2,1	8,4	1,4	1,2	0,1	859,4	875,8	5,2	132,49	389,5	6,57	0,31	7,63	1.914,52	17,16
			16,3%	60,4%			23,3%		3,6%	14,7%	2,4%	2,1%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 2:** ***LUNEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
RISOTTO ALLE VERDURE	218	910	5,8	44,0	0,00	2,8	3,3	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	71,0	275,7	2,2	47,19	139,2	0,57	0,09	2,04	161,56	12,08
OMELETTE	133	556	9,6	0,7	0,00	0,0	10,2	229,7	3,5	4,3	1,0	0,9	0,1	320,8	108,7	0,9	105,30	174,9	0,06	0,23	0,08	160,18	0,15
CAROTE ALL' OLIO	79	333	1,7	11,4	0,00	4,7	3,3	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	339,0	330,4	1,1	66,05	55,5	6,00	0,06	1,05	1.723,08	6,00
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	566	2.368	21,3	85,7	0,00	14,0	17,7	229,7	4,6	8,8	1,8	1,6	0,1	988,7	969,3	5,6	233,74	484,4	6,79	0,45	5,23	2.052,82	23,23
Totale giornata alimentare	566	2.368	21,3	85,7	0,00	14,0	17,7	229,7	4,6	8,8	1,8	1,6	0,1	988,7	969,3	5,6	233,74	484,4	6,79	0,45	5,23	2.052,82	23,23
			15,1%	56,8%			28,1%		7,3%	13,9%	2,9%	2,6%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 2:** ***MARTEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA	237	993	9,6	39,1	0,00	2,1	5,8	59,3	3,0	1,7	0,5	0,4	0,1	267,6	246,3	0,9	115,72	172,1	0,35	0,17	0,82	150,36	6,75
FORMAGGIO ROBIOLA	169	707	10,0	1,2	0,00	0,0	13,9	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	555,0	48,0	0,4	352,00	187,0	0,03	0,12	0,40	146,50	0,00
VERDURE MISTE AL FORNO	72	301	2,1	9,2	0,00	4,5	3,2	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	77,3	1.380,0	1,0	75,00	27,8	3,04	0,10	0,83	884,58	8,25
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	614	2.571	26,0	79,1	0,00	13,1	23,8	104,3	3,6	4,0	1,1	1,0	0,1	1.157,8	1.928,7	3,7	557,92	501,7	3,57	0,46	4,11	1.189,44	20,00
Totale giornata alimentare	614	2.571	26,0	79,1	0,00	13,1	23,8	104,3	3,6	4,0	1,1	1,0	0,1	1.157,8	1.928,7	3,7	557,92	501,7	3,57	0,46	4,11	1.189,44	20,00
			16,9%	48,2%			34,9%		5,2%	5,9%	1,6%	1,5%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 2:** ***MERCOLEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA AL PESTO	263	1.100	6,7	40,5	0,00	1,4	9,4	1,1	0,6	1,6	0,5	0,5	0,0	7,0	111,0	0,7	22,90	103,8	0,05	0,12	1,26	4,42	0,10
BOCCONCINI DI TACCHINO AGLI AROMI	97	405	12,5	3,2	0,00	0,5	3,8	25,0	0,6	2,3	0,4	0,2	0,0	223,2	225,5	1,1	33,94	108,6	0,08	0,11	3,39	13,38	0,00
PISELLI SALTATI	61	254	3,4	5,0	0,00	3,9	3,2	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	273,9	90,4	1,2	12,05	54,0	0,22	0,06	1,20	41,88	18,00
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	557	2.329	26,9	78,3	0,00	12,2	17,3	26,1	1,8	6,3	1,5	1,2	0,1	762,1	681,4	4,5	84,09	381,2	0,50	0,35	7,91	67,68	23,10
Totale giornata alimentare	557	2.329	26,9	78,3	0,00	12,2	17,3	26,1	1,8	6,3	1,5	1,2	0,1	762,1	681,4	4,5	84,09	381,2	0,50	0,35	7,91	67,68	23,10
			19,3%	52,7%			28%		2,9%	10,1%	2,4%	2%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 2:** ***GIOVEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASSATO DI VERDURA E LEGUMI	132	553	6,0	18,0	0,00	2,9	4,5	0,0	0,6	2,5	0,9	0,9	0,0	227,9	337,6	2,0	42,45	121,4	0,14	0,06	1,35	253,38	6,00
PIZZA MARGHERITA	302	1.265	11,5	43,6	0,00	1,7	10,3	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	651,8	117,8	0,9	120,00	134,3	0,05	0,12	0,50	65,70	0,00
FOCACCIA	121	505	3,2	23,2	0,00	0,9	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	315,6	39,6	0,4	8,00	15,6	0,02	0,02	0,20	0,00	0,00
YOGURT	83	345	4,8	5,4		0,0	4,9	13,8	2,6	1,1	0,2	0,1	0,1	60,0	212,5	0,1	156,25	131,3	0,05	0,24	0,14	47,50	1,25
TOT	638	2.669	25,5	90,2	0,00	5,5	22,0	27,6	3,2	3,6	1,1	1,0	0,1	1.255,3	707,5	3,6	326,70	402,5	0,26	0,44	2,18	366,58	7,25
Totale giornata alimentare	638	2.669	25,5	90,2	0,00	5,5	22,0	27,6	3,2	3,6	1,1	1,0	0,1	1.255,3	707,5	3,6	326,70	402,5	0,26	0,44	2,18	366,58	7,25
			16%	53%			31,1%		4,5%	5,1%	1,5%	1,4%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 2:** ***VENERDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA AL POMODORO	210	880	5,9	40,8	0,00	1,9	3,8	0,0	0,5	2,3	0,6	0,5	0,0	240,3	122,0	0,8	18,25	106,2	0,21	0,11	1,31	161,40	3,24
NUGGETS DI PESCE	103	430	13,7	2,3	0,00	0,0	4,4	72,1	0,8	2,5	0,5	0,3	0,0	79,6	243,0	0,6	29,10	156,5	0,05	0,12	0,90	23,58	0,00
PURE' DI PATATE	43	181	0,8	2,7	0,00	0,2	3,3	9,7	1,9	0,8	0,1	0,1	0,0	204,8	87,4	0,1	19,56	20,2	0,38	0,03	0,02	36,72	1,87
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	492	2.060	24,5	75,5	0,00	8,6	12,3	81,8	3,4	5,7	1,6	1,2	0,1	782,7	706,8	2,9	82,11	397,7	0,80	0,33	4,29	229,70	10,11
Totale giornata alimentare	492	2.060	24,5	75,5	0,00	8,6	12,3	81,8	3,4	5,7	1,6	1,2	0,1	782,7	706,8	2,9	82,11	397,7	0,80	0,33	4,29	229,70	10,11
			19,9%	57,5%			22,6%		6,2%	10,5%	2,8%	2,3%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 3:** ***LUNEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
RAVIOLI CON BURRO E SALVIA	215	901	7,8	25,6	0,00	0,0	9,2	10,0	2,0	0,9	0,1	0,1	0,0	196,9	8,8	0,0	13,05	1,3	0,00	0,01	0,11	41,50	0,00
PETTO DI POLLO AGLI AROMI	93	390	12,2	3,2	0,00	0,5	3,6	30,0	0,6	2,3	0,4	0,3	0,0	213,7	219,5	0,9	31,94	113,6	0,08	0,11	4,19	13,38	0,00
INSALATA VERDE	33	137	0,5	0,7	0,00	0,5	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	199,2	72,4	0,2	13,55	9,3	0,02	0,05	0,21	69,78	1,80
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	477	1.997	24,7	59,0	0,00	7,5	16,9	40,0	3,2	5,5	1,0	0,9	0,1	867,7	555,2	2,6	73,74	239,0	0,25	0,24	6,57	132,66	6,80
Totale giornata alimentare	477	1.997	24,7	59,0	0,00	7,5	16,9	40,0	3,2	5,5	1,0	0,9	0,1	867,7	555,2	2,6	73,74	239,0	0,25	0,24	6,57	132,66	6,80
			20,7%	47,5%			31,8%		6%	10,5%	2%	1,7%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 3:** ***MARTEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
RISOTTO AL POMODORO	203	850	4,2	42,0	0,00	0,8	3,2	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	245,3	107,4	1,5	38,25	112,9	0,37	0,05	1,37	174,98	3,65
FORMAGGIO ASIAGO	107	447	9,4	0,0	0,00	0,0	7,7	27,0	4,8	2,5	0,3	0,2	0,1	228,0	29,1	0,2	231,00	159,0	0,01	0,11	0,03	60,00	0,00
SPINACI SALTATI	61	257	4,2	4,5	0,00	2,7	3,0	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	196,5	0,4	0,0	0,05	0,0	0,14	0,24	0,75	751,08	36,00
DOLCE DA FORNO	110	461	2,7	19,0	0,00	0,0	3,1	50,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	24,6	0,8	2,70	36,3	0,00	0,04	0,15	0,00	0,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	579	2.425	24,5	85,2	0,00	7,5	17,9	77,4	5,8	7,0	1,1	0,9	0,2	1.030,8	296,0	3,7	281,20	411,0	0,65	0,48	4,06	986,06	39,65
Totale giornata alimentare	579	2.425	24,5	85,2	0,00	7,5	17,9	77,4	5,8	7,0	1,1	0,9	0,2	1.030,8	296,0	3,7	281,20	411,0	0,65	0,48	4,06	986,06	39,65
			16,9%	55,2%			27,8%		9%	10,8%	1,7%	1,4%	0,3%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 3:** ***MERCOLEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTINA IN BRODO DI CARNE	223	934	10,8	24,6	0,00	1,1	9,7	31,2	0,8	3,7	0,6	0,5	0,1	243,2	250,0	1,3	19,47	165,8	0,34	0,11	2,22	80,30	2,21
FILETTO DI PESCE AL FORNO	91	380	12,5	2,4	0,00	0,1	3,5	35,0	0,5	2,3	0,4	0,2	0,0	250,6	232,0	0,5	26,44	136,7	0,03	0,09	0,90	2,62	0,15
FAGIOLINI ALL' OLIO	64	270	2,6	6,9	0,00	4,4	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	405,0	2.430,9	0,9	84,10	0,0	0,08	0,14	0,60	46,08	10,50
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	514	2.153	30,1	63,5	0,00	12,1	17,3	66,2	1,9	8,3	1,6	1,3	0,1	1.156,7	3.167,3	4,1	145,21	417,2	0,60	0,40	5,78	137,00	17,86
Totale giornata alimentare	514	2.153	30,1	63,5	0,00	12,1	17,3	66,2	1,9	8,3	1,6	1,3	0,1	1.156,7	3.167,3	4,1	145,21	417,2	0,60	0,40	5,78	137,00	17,86
			23,4%	46,3%			30,3%		3,3%	14,5%	2,7%	2,3%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 3:** ***GIOVEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASSATO DI CECI CON PASTA	201	840	7,7	33,9	0,00	3,8	4,8	0,0	0,7	2,6	1,1	1,1	0,1	231,0	237,6	1,8	43,10	147,0	0,09	0,08	1,28	110,62	1,75
HAMBURGER AL POMODORO	94	392	11,6	2,0	0,00	0,7	4,5	0,1	0,9	2,7	0,5	0,3	0,1	262,7	206,6	1,0	13,03	117,0	0,25	0,10	2,57	176,17	3,66
PATATE AL FORNO	118	494	2,3	18,8	0,00	1,6	4,2	0,1	0,5	2,2	0,2	0,2	0,0	205,1	581,1	0,7	25,10	55,7	0,10	0,05	2,62	9,34	15,16
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	549	2.295	25,9	84,3	0,00	12,7	14,3	0,2	2,2	7,6	2,2	1,9	0,2	956,9	1.279,8	4,9	96,43	434,5	0,60	0,30	8,52	304,13	25,56
Totale giornata alimentare	549	2.295	25,9	84,3	0,00	12,7	14,3	0,2	2,2	7,6	2,2	1,9	0,2	956,9	1.279,8	4,9	96,43	434,5	0,60	0,30	8,52	304,13	25,56
			18,9%	57,6%			23,5%		3,6%	12,5%	3,6%	3,2%	0,3%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 3:** ***VENERDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA ALLE VERDURE	209	875	5,8	40,7	0,00	1,8	3,7	0,0	0,5	2,3	0,6	0,5	0,0	16,8	208,2	0,8	19,10	103,1	0,26	0,11	1,37	86,93	1,75
OMELETTE AL FORMAGGIO	133	555	9,6	0,7	0,00	0,0	10,2	228,8	3,6	4,3	1,0	0,9	0,1	119,7	107,4	1,0	104,60	173,9	0,06	0,23	0,08	160,28	0,15
PATATE AL FORNO	118	494	2,3	18,8	0,00	1,6	4,2	0,1	0,5	2,2	0,2	0,2	0,0	205,1	581,1	0,7	25,10	55,7	0,10	0,05	2,62	9,34	15,16
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	596	2.494	21,9	89,8	0,00	10,0	19,0	228,9	4,8	9,0	2,2	1,9	0,2	599,6	1.151,1	3,8	164,00	447,5	0,58	0,46	6,12	264,55	22,06
Totale giornata alimentare	596	2.494	21,9	89,8	0,00	10,0	19,0	228,9	4,8	9,0	2,2	1,9	0,2	599,6	1.151,1	3,8	164,00	447,5	0,58	0,46	6,12	264,55	22,06
			14,7%	56,6%			28,7%		7,2%	13,5%	3,3%	2,9%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 4:** ***LUNEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA OLIO E PARMIGIANO	215	900	6,5	39,6	0,00	1,4	4,5	2,7	1,1	2,5	0,6	0,5	0,1	39,7	99,1	0,7	45,78	114,8	0,05	0,11	1,25	12,27	0,00
ARISTA AL FORNO	107	447	10,7	0,2	0,00	0,0	7,0	31,0	2,3	3,4	1,0	0,9	0,0	224,6	154,8	0,5	9,04	80,9	0,40	0,35	1,54	2,67	0,20
PISELLI STUFATI	56	236	3,3	4,0	0,00	3,8	3,2	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	274,1	93,2	1,2	12,55	54,7	0,22	0,06	1,21	41,94	18,10
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	514	2.152	24,6	73,4	0,00	11,7	15,7	33,7	4,0	8,3	2,1	2,0	0,1	796,4	601,5	3,8	82,57	365,2	0,83	0,59	6,06	64,88	23,30
Totale giornata alimentare	514	2.152	24,6	73,4	0,00	11,7	15,7	33,7	4,0	8,3	2,1	2,0	0,1	796,4	601,5	3,8	82,57	365,2	0,83	0,59	6,06	64,88	23,30
			19,2%	53,4%			27,5%		6,9%	14,5%	3,7%	3,5%	0,2%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 4:** ***MARTEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA AL POMODORO	210	880	5,9	40,8	0,00	1,9	3,8	0,0	0,5	2,3	0,6	0,5	0,0	240,3	122,0	0,8	18,25	106,2	0,21	0,11	1,31	161,40	3,24
FRITTATA DI PATATE	167	697	10,5	7,9	0,00	0,6	10,6	228,8	3,6	4,3	1,0	0,9	0,1	318,6	335,8	1,2	108,80	195,8	0,10	0,24	1,08	163,43	6,15
INSALATA VERDE	33	137	0,5	0,7	0,00	0,5	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	199,2	72,4	0,2	13,55	9,3	0,02	0,05	0,21	69,78	1,80
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	546	2.283	21,1	78,9	0,00	9,5	18,4	228,8	4,7	8,9	2,2	1,9	0,2	1.016,1	784,7	3,7	155,80	426,0	0,49	0,48	4,65	402,61	16,19
Totale giornata alimentare	546	2.283	21,1	78,9	0,00	9,5	18,4	228,8	4,7	8,9	2,2	1,9	0,2	1.016,1	784,7	3,7	155,80	426,0	0,49	0,48	4,65	402,61	16,19
			15,5%	54,2%			30,3%		7,8%	14,7%	3,6%	3,2%	0,3%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 4:** ***MERCOLEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
PASTA ALLE VERDURE	209	875	5,8	40,7	0,00	1,8	3,7	0,0	0,5	2,3	0,6	0,5	0,0	16,8	208,2	0,8	19,10	103,1	0,26	0,11	1,37	86,93	1,75
PROSCIUTTO COTTO	65	270	5,9	0,3	0,00	0,0	4,4	18,6	1,5	1,8	0,7	0,6	0,0	194,4	68,1	0,2	1,80	75,0	0,12	0,05	0,96	0,00	0,00
PURE' DI PATATE	43	181	0,8	2,7	0,00	0,2	3,3	9,7	1,9	0,8	0,1	0,1	0,0	204,8	87,4	0,1	19,56	20,2	0,38	0,03	0,02	36,72	1,87
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	453	1.895	16,7	73,3	0,00	8,5	12,4	28,3	4,1	5,0	1,8	1,5	0,2	674,0	618,1	2,5	55,66	313,1	0,92	0,26	4,41	131,65	8,62
Totale giornata alimentare	453	1.895	16,7	73,3	0,00	8,5	12,4	28,3	4,1	5,0	1,8	1,5	0,2	674,0	618,1	2,5	55,66	313,1	0,92	0,26	4,41	131,65	8,62
			14,8%	60,6%			24,6%		8,2%	10%	3,6%	3%	0,3%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 4:** ***GIOVEDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	224	938	5,9	43,2	0,00	0,3	4,3	13,5	2,4	1,1	0,1	0,1	0,0	238,6	93,6	1,5	95,79	144,6	0,18	0,07	1,35	47,00	0,05
BASTONCINI DI PESCE	134	559	7,7	10,5	0,00	0,0	7,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	32,20	117,6	0,06	0,05	0,21	0,00	0,00
BIETA COSTA SALTATA	52	220	2,0	4,2	0,00	1,8	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	211,5	294,4	1,5	100,55	43,5	0,05	0,29	2,70	395,58	36,00
FRUTTA DI STAGIONE BIO	38	159	0,2	10,0	0,00	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	120,0	0,3	6,00	12,0	0,02	0,02	0,30	8,00	5,00
PANE	98	410	4,0	19,6	0,00	3,9	0,9	0,0	0,2	0,1	0,4	0,3	0,0	256,0	134,4	1,1	9,20	102,8	0,14	0,05	1,76	0,00	0,00
TOT	546	2.286	19,8	87,5	0,00	8,7	15,4	13,5	3,0	3,4	0,7	0,6	0,1	708,1	642,4	4,9	243,74	420,5	0,44	0,47	6,32	450,58	41,05
Totale giornata alimentare	546	2.286	19,8	87,5	0,00	8,7	15,4	13,5	3,0	3,4	0,7	0,6	0,1	708,1	642,4	4,9	243,74	420,5	0,44	0,47	6,32	450,58	41,05
			14,5%	60,1%			25,4%		5%	5,7%	1,2%	1%	0,1%										

Giornata Alimentare

R057 **COMUNE DI PESCIA - GV** **MENU INVERNALE (INFANZIA)** **SETTIMANA NUMERO 4:** ***VENERDI***

	Valore energ.		Composizione nutrienti						Composizione lipidica					Sali Minerali					Vitamine				
ALIMENTI	kcal	kJ	Protidi g	Carboid g	di cui Zucc. g	Fibra g	Grassi g	Col mg	Ag.Sat. g	Ag.Mono g	Ag.Poli g	w-6 (18:2)	w-3 (18:3)	Na mg	K mg	Fe mg	Ca mg	P mg	Vit.B1 mg	Vit.B2 mg	Vit.B3 mg	Vit.A RE mcg	Vit.C mg
Pranzo																							
CREMA DI ZUCCA	39	164	0,7	2,4	0,00	0,5	3,1	0,0	0,4	2,2	0,2	0,2	0,0	206,8	127,0	0,5	14,05	24,7	0,18	0,02	0,31	354,90	6,14
FOCACCIA	121	505	3,2	23,2	0,00	0,9	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	315,6	39,6	0,4	8,00	15,6	0,02	0,02	0,20	0,00	0,00
PIZZA MARGHERITA	302	1.265	11,5	43,6	0,00	1,7	10,3	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	651,8	117,8	0,9	120,00	134,3	0,05	0,12	0,50	65,70	0,00
YOGURT	83	345	4,8	5,4		0,0	4,9	13,8	2,6	1,1	0,2	0,1	0,1	60,0	212,5	0,1	156,25	131,3	0,05	0,24	0,14	47,50	1,25
TOT	545	2.280	20,2	74,5	0,00	3,1	20,6	27,6	3,0	3,2	0,4	0,3	0,1	1.234,2	496,9	2,0	298,30	305,8	0,31	0,40	1,14	468,10	7,39
Totale giornata alimentare	545	2.280	20,2	74,5	0,00	3,1	20,6	27,6	3,0	3,2	0,4	0,3	0,1	1.234,2	496,9	2,0	298,30	305,8	0,31	0,40	1,14	468,10	7,39
			14,8%	51,2%			34%		5%	5,3%	0,6%	0,5%	0,1%										