



## **GESTIRE L'ANSIA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS: difficoltà ad accettare la situazione e l'isolamento?**

**Parliamone pure, ... ma rimani a CASA!**

**La dr.ssa ROBERTA GRASSOTTI**

**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
ESPERTA NEL TRATTAMENTO EMDR**

**Si rende disponibile all'ascolto,  
tutti i giorni:  
dal lunedì al venerdì  
dalle 10.00 alle 20.00**



**Il servizio è per tutta la comunità ed in particolare è  
diretto a:**

- *coloro che avvertono ansia, irritabilità, senso di solitudine, difficoltà emotive dovute allo stile di vita richiesto dalle norme per il contenimento della pandemia da Coronavirus;*
- *chi ha bisogno di aiuto per spiegare la situazione ai figli;*
- *chi, per il lavoro che svolge, è impegnato in prima linea nel contrastare l'emergenza COVID-19;*

**CONTATTI: 340 28 31 784 - 0572 4920**

