



COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
Ricettario menù INVERNALE
1° SETTIMANA

LUNEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MARTEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MERCOLEDI	INFANZIA	PRIMARIA	GIOVEDI	INFANZIA	PRIMARIA	VENERDI	INFANZIA	PRIMARIA
RISO ALL'OLIO Riso bio Olio Evo parmigiano	50 5 3	70 7 5	PASTA AL TONNO Pasta Polpa pomodoro BIO Tonno olio Evo Olio Evo Prezzemolo BIO Aglio cipolla	50 20 10 3 QB Qb Qb	70 30 20 5 Qb Qb Qb	VELLUTATA DI VERDURE Minestrone gelo* Vedi etichetta Patate Olio Evo parmigiano	50 QB 3	60 QB 5 5	LASAGNE AL PESTO Pasta uovo gelo Pesto genovese fresco Latte bio Farina bianca Parmigiano Burro	50 10 50 5 5 5 2	70 20 70 10 5 5 3	PASTA AL POMODORO Pasta Pomodoro pelati Carote Sedano Cipolla Olio Evo parmigiano	50 20 4 4 4 3 3	70 30 5 5 5 5 5
7			1, 3, 6, 4			7			1, 3, 6, 7, 8			1, 3, 6, 7, 9		
SPEZZATINO DI MANZO Fesa vitellone Polpa pomodoro bio Carote Cipolle Sedano Origano Olio Evo	50 20 4 4 4 Qb 3	60 25 5 5 5 Qb 5	FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA Merluzzo Limone Farina bianca Olio Evo Salvia e rosmarino	70 Qb 3 3 QB	100 Qb 4 5 Qb	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO Prosciutto cotto infanzia Prosciutto crudo elementari	30	40	FORMAGGIO Formaggio fresco	50	50	FRITTATA ALLE VERDURE Uovo pastorizzato bio Zucchine bio Parmigiano Latte bio Olio Evo	60 40 5 15 3	60 50 7 20 5
9			1, 4			/			7			3, 7		
CAROTE AL PREZZEMOLO Carote gelo Olio Prezzemolo	150 3 Qb	150 5 Qb	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini al vapore gelo Olio	150 3	150 5	INSALATINA COLORATA Lattuga Radicchio Olio	15 15 3	20 20 5	VERDURE MISTE AL VAPORE Fagiolini gelo Carote gelo Olio	75 75 3	75 75 5	FINOCCHI LESSI Finocchi gelo al vapore Olio extravergine	150 3	150 3
/						/			/			/		
PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50
FRUTTA FRESCA	100	150	DOLCE	30	40	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150

TUTTE LE GRAMMATURE ESPRESSE SONO AL CRUDO E AL NETTO DEGLI SCARTI

Per le specifiche degli ingredienti degli alimenti multi-ingredienti si rimanda all'etichettatura e alla scheda tecnica allegata, presente presso il CDC.

COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
Ricettario menù INVERNALE
2° SETTIMANA

LUNEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MARTEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MERCOLEDI	INFANZIA	PRIMARIA	GIOVEDI	INFANZIA	PRIMARIA	VENERDI	INFANZIA	PRIMARIA
PASTA AL POMODORO			RISOTTO ALLE VERDURE			LASAGNE AL POMODORO			PASTA AL PESTO			VELLUTATA DI VERDURE E LEGUMI		
Pasta	50	70	Riso bio	50	70	Latte intero bio	50	70	Pasta	50	70	Minestrone bio gelo	50	60
Pomodoro pelati	20	30	Piselli bio gelo	30	35	Pasta uovo gelo	50	70	Pesto genovese fresco	15	20	Ceci secchi bio	40	60
Carote	4	5	Polpa pomodoro bio	Qb	Qb	Pomodori bio	20	25	Latte intero bio	10	15	Patate bio	10	10
Sedano	4	5	Fagioloni bio	7	8	Farina bio	5	10	Olio evo	Qb	Qb	Olio evo	3	5
Cipolla	4	5	Carote bio	7	8	Carote bio	5	5	Parmigiano	3	5	Parmigiano	3	5
Olio Evo	3	5	Zucchine bio	7	8	Cipolle bio	5	5						
parmigiano	3	5	Olio evo	3	5	Sedano bio	5	5						
			Sedano bio	Qb	Qb	Parmigiano	3	5						
			Cipolle bio	Qb	Qb	Burro	2	3						
1, 3, 6, 7, 9			9			1, 3, 6, 7, 9			1, 3, 6, 7, 8			1, 6, 7, 11		
NUGGETS DI PESCE			OMELETTE			ROBIOLA			BOCCONCINI DI TACCHINO			PIZZA E FOCACCIA		
Nuggets gelo N°	4	5	Misto uovo bio	60	60	Formaggio morbido robiola	50	50	Fesa di tacchino	50	60	Pizza	75	85
			Latte intero bio	15	20				Farina bio	qb	qb	Mozzarella	30	40
			Parmigiano	5	7				Olio evo	3	5	Focaccia	40	50
			grattugiato						Salvia	QB	QB			
			Olio evo	3	5				Rosamrino	QB	QB			
1, 4, 7, 10			3, 7			7			1			1, 6, 7, 11		
PURE'			CAROTE ALL'OLIO			VERDURE ALL'OLIO			PISELLI SALTATI					
Fiocchi di patate	15	20	Carote gelo	150	150	Fagiolini bio	75	75	Piselli bio gelo	60	150			
Latte intero bio	10	20	Olio	3	5	Carote bio	75	75	Cipolle	Qb	Qb			
Burro	3	5				Olio evo	3	5	Olio evo	3	5			
12			//			/			/					
PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50
FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRSCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150	YOGURT	125	125

COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
Ricettario menù INVERNALE
3° SETTIMANA

LUNEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MARTEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MERCOLEDI	INFANZIA	PRIMARIA	GIOVEDI	INFANZIA	PRIMARIA	VENERDI	INFANZIA	PRIMARIA
PASTA ALLE VERDURE Pasta Zucchine bio Fagiolini bio Carote bio Cipolle bio Polpa pomodoro bio Olio evo Sedano Parmigiano	50 5 5 5 5 7 3 Qb 3	70 7 7 7 7 9 5 Qb 5	RAVIOLI BURRO E SALVIA Ravioli ricotta e spinaci Burro Salvia parmigiano	90 4 Qb 3	110 5 Qb 5	RISOTTO AL POMODORO Riso bio Polpa pomodoro bio Carote bio Cipolle bio Sedano bio Olio evo Parmigiano	50 20 5 5 5 3 3	70 30 5 5 5 5 4	MINISTRINA IN BRODO Minestrina Gallina busto Sedano bio Cipolle bio Carote bio Olio evo Parmigiano Pomodoro	30 Qb Qb 5 5 5 3 Qb	30 Qb Qb 5 5 7 5 Qb	PASSATO DI CECI CON PASTA Pasta Ceci secchi bio Polpa pomodoro bio Olio evo Salvia Rosmarino	30 20 Qb 3 Qb Qb	30 30 Qb 5 Qb Qb
1, 3, 6, 7, 9			1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9			7, 9			1, 3, 6, 7, 9			1, 3, 6, 11		
FRITTATA AL FORMAGGIO Misto uovo bio Latte intero bio Parmigiano Olio evo	60 15 5 3	60 20 7 5	PETTO DI POLLO AGLI AROMI Petto di pollo Farina bianca Olio evo Salvia rosmarino	50 3 3 Qb Qb	60 5 5 Qb Qb	FORMAGGIO ASIAGO Formaggio asiaogo	30	40	FILETTO DI PESCE SAPORITO Filetto merluzzo gelo Farina bio Olio evo Salvia rosmarino	60 3 3 Qb Qb	100 5 5 Qb Qb	HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA Carne trita Ba Polpa pomodoro bio Cipolle bio Carote bio Sedano bio Olio evo Origano Pane Latte bio	50 20 5 5 5 3 Qb Qb Qb	60 25 5 5 5 5 Qb Qb Qb
3, 7			1			7			1, 4			1, 6, 7, 9, 11, 13		
PATATE AL FORNO Patate Olio evo Salvia Rosmarino	100 3 Qb Qb	150 5 Qb Qb	INSALATA Insalata lattuga Olio evo	30 3	40 5	SPINACI SLATATI Spinaci bio Olio evo	150 3	150 5	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini bio Olio evo	150 3	150 5	VERDURE ALL'OLIO Fagiolini bio Carote bio Olio evo	75 75 3	75 75 5
/						/			/			/		
PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50
FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150	DOLCE	30	40	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150

COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
Ricettario menù INVERNALE
4° SETTIMANA

LUNEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MARTEDI	INFANZIA	PRIMARIA	MERCOLEDI	INFANZIA	PRIMARIA	GIOVEDI	INFANZIA	PRIMARIA	VENERDI	INFANZIA	PRIMARIA
VELLUTATA DI ZUCCA			PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO			PASTA AL POMODORO			PASTA ALLE VERDURE			RISOTTO ALLA PARMIGIANA		
Zucca bio Sedano bio Carote bio Cipolle bio Olio evo Porri Parmigiano	50 4 4 4 3 Qb 3	60 5 5 5 5 Qb 5	Pasta Parmigiano Olio evo	50 3 3	70 5 5	Pasta Pomodoro pelati Carote Sedano Cipolla Olio Evo Parmigiano	50 20 4 4 4 3 3	70 30 5 5 5 5 5	Pasta Zucchine bio Fagiolini bio Carote bio Cipolle bio Polpa pomodoro bio Olio evo Sedano Parmigiano	50 5 5 5 5 5 3 Qb 3	70 7 7 7 7 7 5 Qb 5	Riso Parmigiano Latte intero bio Burro Farina	50 5 5 3 Qb	70 10 10 5 Qb
7, 9			1, 3, 6, 7			1, 3, 6, 7, 9			1, 3, 6, 7, 9			1, 7		
PIZZA E FOCACCIA			ARISTA AL FORNO			OMELETTE CON PATATE			PROSCIUTTO COTTO/CRUDO			BASTONCINI DI PESCE		
Pizza Mozzarella Focaccia	75 30 40	85 40 50	Lonza di suino Olio evo Aglio Salvia e rosmarino	50 3 Qb Qb	70 5 Qb Qb	Misto uovo bio Patate bio Latte bio Parmigiano Olio evo	60 40 15 5 3	60 50 20 7 5	Prosciutto cotto infanzia Prosciutto crudo elementari	30 40		Bastoncini di pesce gelo N	2	3
1, 6, 7, 11			/			3, 7			/			1, 3, 4, 7		
			PISELLI STUFATI			INSALATA			PURE'			BIETOLA SALTATA		
			Piselli bio gelo Olio evo Cipolla bio	60 3 Qb	80 5 Qb	Insalata lattuga Olio evo	30 3	40 5	Fiocchi di patate Latte intero bio Burro	15 10 3	20 20 5	Bietola bio gelo Olio evo	150 3	150 5
			/			/			7, 12			/		
PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50	PANE 1, 6, 7, 11, 13	40	50
YOGURT	125	125	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150	FRUTTA FRESCA	100	150