



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



## GRUPPO ESCURSIONISTICO

### ESCURSIONE DEL 16 SETTEMBRE 2018 Ferrata di Focè Sigglioli Tardini-Galigani (mt. 1223) (Alpi Apuane Settentrionali)

**Ritrovo** : Pescia piazza del vecchio Mercato dei Fiori ore 7,00, partenza ore 7,15

**Posizione geografica**: Alpi Apuane Settentrionali.

**Difficoltà**: EEA

**Durata cammino**: ore 5,30 circa

**Dislivello in salita**: 420 m. circa

**Dislivello in discesa** : 420 m. circa

**Itinerario**: segnavia CAI bianco-rosso

**Sentieri**: ■181■ ■192■

**Altezza Massima** : 1400 m.

**Cartografia**: 4Land Alpi Apuane scala di 1:25.000

**Direttori di Gita**: Giovanni Morichetti AE-EEA , cell 368456223 , [giomorichetti51@gmail.com](mailto:giomorichetti51@gmail.com)  
AE Lorenzo Niccoli, cell. 3393789567 [lorenzoniccoli@tiscali.it](mailto:lorenzoniccoli@tiscali.it)

**Iscrizione** : all'escursione potranno partecipare solo i soci che dovranno preventivamente presentarsi in sede, concordare con il Direttore di escursione i dettagli dell'attività entro e non oltre il Giovedì precedente l'Escursione (13 Settembre) durante l'orario di apertura della Sede, nella medesima alle ore 21,15 avverrà la presentazione dell'escursione. Numero massimo di partecipanti per la ferrata: 20.

**Dotazione Obbligatoria** : Set da ferrata, casco di protezione omologati ed in corso di validità (cinque anni) guanti, scarponi con suola ben scolpita.

**Rifornimento idrico** : non presente.



Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
*GUIDO REY*



### **Indicazioni e suggerimenti:**

L'attività propedeutica alla via ferrata, che peraltro è di moderate difficoltà tecniche, è finalizzata ad un buon utilizzo della montagna; è importante non avere particolari problemi con il vuoto, avere gli scarponi da trekking con suola rigida e ben scolpita e nello zaino qualche ricambio, oltre la giacca a vento, almeno un litro e mezzo di acqua e da mangiare per il pranzo a piacere; ma anche cioccolato, frutta fresca o secca o comunque piccoli spuntini; a piacere ma consigliati, i guanti, il cappellino, occhiali da sole, crema protettiva, macchina fotografica.



La Parete Nord del Pizzo D'Uccello dal Picco Capradossa

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



**Itinerario:** dalla sbarra loc. Zappello (820 m) si prosegue per le cave del Cantonaccio, si oltrepassano e ci si inoltra nel bosco dove un sentiero ben segnato ci permette di arrivare all'attacco della ferrata. Il percorso è attrezzato ininterrottamente su un dislivello di 400 m, per 550 metri circa di sviluppo; il cavo è generalmente ben teso e, nei tratti meno ripidi, quasi sempre mantenuto a circa 70 cm di distanza dalla roccia da solidi tondini metallici. Si arriva quindi sulla Costiera di Capradossa (1400 m) pochi metri sopra la Foce Sigglioli. Per il rientro si imbocca il sentiero 181 che percorre il filo della Costiera Capradossa fino a raggiungere la quota massima (1465 m), e dopo poche centinaia di metri si gira decisamente a sx (sentiero 192), inoltrandosi nel bosco con ripida discesa fino alla marmifera a pochi metri dalla sbarra (820 m).

**Ritorno:** Da Zappello/Uglianaldo alle 16,00 con arrivo previsto a Pescia alle ore 18,00.

**Note:** La gita sarà effettuata con mezzi propri e costi condivisi secondo il regolamento della sezione. I Direttori di escursione si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata e di integrare, modificare il tragitto dell'escursione, fino al suo annullamento anche in relazione alle condizioni meteorologiche ed alle condizioni psicofisiche del gruppo.



Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

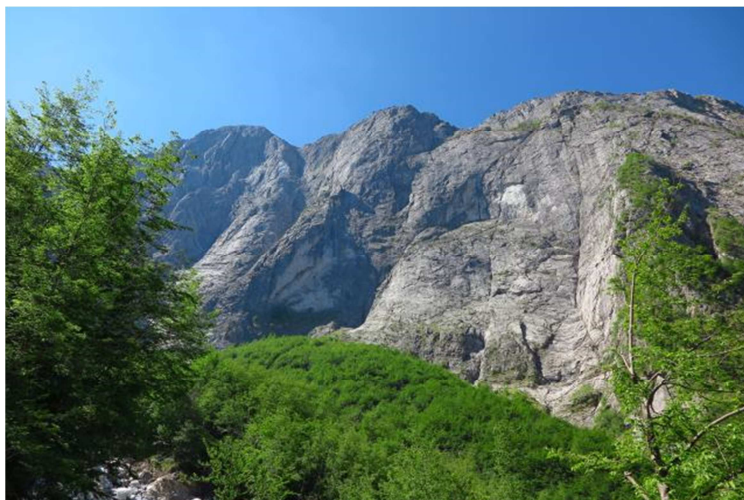


# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
*GUIDO REY*



Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)