



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



ESCURSIONE DEL 6 AGOSTO 2017

ANELLO DELL'ALTA VALLE DEL SESTAIONE con estensione a Foce al Giovo ed all'alta Valle delle Pozze (Val di Luce)

Ritrovo : Pescia piazza del vecchio Mercato dei Fiori ore 7,00, partenza ore 7,10, La Lima ore 8,00

Difficoltà: E/EE

Durata cammino: percorso completo ore 6,00 circa, percorso parziale con sosta al Lago Nero ore 2,50 circa

Dislivello in salita: 850 m / 430 m

Posizione geografica: Valle del Sestaione, Val di Luce, Montagna Pistoiese

Itinerario: segnavia CAI bianco-rosso

Sentieri: 104 + 00 + 519 + 100 + sentieri MPT

Il percorso è rivolto in particolare anche ai giovani soci della nostra sezione ed ai loro familiari che potranno valutare insieme al referente le due opzioni del percorso.

Referenti: Lorenzo Niccoli 339 378 9567 Bonelli Maya 3388336260

Descrizione sintetica:

L'alta Valle del Sestaione presenta marcati caratteri alpini anche per la presenza dei circhi glaciali in sovra escavazione del Lago Nero e del lago Piatto con possenti macereti, particolarità di flora e fauna autoctone che sono ritenute eccellenze nel campo della biodiversità. All'interno della Valle è presente la strada dei remi che percorreremo in parte, utilizzata dalle maestranze del granduca per trasportare fino sul Serchio in Garfagnana il legname di faggio e di pino utilizzati per la costruzione dei remi e degli scafi delle Galere Granducali. La valle è caratterizzata a sud est dalla presenza della Riserva Naturale Biogenetica Orientata Statale di Campolino la quale ospita il relitto di una pecceta (bosco di abete rosso) autoctona, che è tra le più meridionali d'Europa, e, con essa, l'ecosistema che la comprende.

Queste particolarità ed altre ancora ne fanno un'area di alto valore ambientale posta a confine anche con altre aree di notevole pregio ambientale come la "Riserva dei luoghi naturali dell'Orrido di Botri" ove nidifica l'Aquila Reale.

Il Percorso:

Dall'Orto Botanico Forestale dell'Abetone di Fontana Vaccaia (1300 m circa), si inizia a percorrere il sentiero CAI n° 104 che corre lungo il Torrente Sestaione per giungere alla Casetta dei Pastori. Poco dopo tramite il sentiero CAI 102 saliamo una foresta di faggi per giungere nella verde conca sotto al crinale, la vista inizia a godere di un meraviglioso paesaggio quasi alpino, tra ruscelli e mirtili. In breve giungiamo alla conca

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



glaciale del Lago Nero (1730 m.) con il Bivacco del Cai di Pistoia, sopra di noi la mole possente dell'Alpe delle tre Potenze. Notiamo la profonda escavazione del Ghiacciaio e le tracce dell'abrasione lasciata sulle lastre rocciose poste ad est.

Qui sosterranno coloro che hanno optato per il percorso più breve per ricongiungersi più tardi al gruppo principale.

Successivamente proseguiamo fino al Passo della Vecchia per salire all'Alpe delle Tre Potenze (1940 m.). Se le condizioni meteo e del gruppo lo permetteranno potremo seguendo il crinale ovest scendere a Foce al Giovo (1711 m.) per risalire con il sentiero CAI 519 al Passo di Annibale (1799 m.). Qui la visuale tra la Valle delle Tagliole con Il Rondinaio, il Giovo, Il Rondinaio Lombardo, La Nuda, si intravedono i circhi glaciali del Lago Baccio e del lago Turchino, e la Val di Luce con Il Gomito, i Denti della Vecchia, l'Alpe delle tre potenze, la Femminamorta, si intravedono le opere iniziate da Lapo Farinati degli Uberti come l'Albergone con l'ippodromo, la Villa Farinati, e poco dopo aver aggirato il vecchio rifugio la sovra escavazione che ospita il Lago Piatto (1890 m.) .

Lasciato il Lago Piatto sempre tramite il 519 transitiamo sempre dal passo della Vecchia ed in breve ricompattiamo tutto il gruppo al Lago Nero.

Dal Lago Nero rientriamo all'Orto Botanico per un percorso diverso dell'andata giungendo alla Foce di Campolino per discendere e ricollegarsi al 104 fino al punto di partenza.

È richiesto idoneo abbigliamento da montagna, in particolare scarponi alti con suola ben scolpita, zaino, abbigliamento antivento e guscio, cappello di protezione, crema solare, scorta di viveri ed acqua.

Gli organizzatori si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata e di modificare il tragitto dell'escursione a loro insindacabile giudizio.

All'escursione potranno partecipare anche i non soci che dovranno preventivamente presentarsi in sede concordare con il referente i dettagli dell'attività e attivare l'assicurazione rilasciando i propri dati, e versando la quota assicurativa di €. 10,00 entro e non oltre il Giovedì precedente l'Escursione. Per tutti è obbligatoria l'iscrizione.

Cartografia : Carta dei sentieri e dei Rifugi n. 19 Appennino Pistoiese e Modenese.

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Lago Nero con Bivacco, sullo sfondo la Foce di Campolino



Le incisioni del ghiacciaio sulla parete laterale sinistra della
conca in sovra escavazione del Lago Nero

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



La vetta dell'Alpe delle Tre Potenze (1940 m.)
in primo piano cippo confinario del Catasto Leopoldino 1793



Lago Piatto, sullo sfondo il Gomito, passo della Fariola, i Denti della Vecchia

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Sentiero 00 G.E.A. in risalita da Foce al Giovo verso l'Alpe delle Tre Potenze
a sinistra il Passo della Vecchia

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. [331-9339504](tel:331-9339504) e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it